

INDICATIONS : LIVE VITAMINS est un complexe de vitamines, minéraux et oligo-éléments vitaux qui aide à renforcer la santé et contribue au fonctionnement normal du système immunitaire. Favorise le fonctionnement normal de la thyroïde et du cerveau. Favorise la bonne vision et le maintien d'un taux normal de sucre et d'hémoglobine dans le sang. Contribue à la réduction de la fatigue musculaire et de la sensation de lassitude. Contribue au métabolisme normal des nutriments dans l'organisme, ce qui permet d'obtenir un niveau élevé de tonus et d'énergie et favorise la croissance normale chez les enfants. Aide à maintenir la santé des cheveux, de la peau et des ongles, ainsi que des os. Il a un effet bénéfique sur la santé sexuelle, en particulier chez les hommes. Possède une action antioxydante.

ACTION : LIVE VITAMINS est une formule équilibrée de vitamines et de minéraux sélectionnés spécialement pour soutenir la santé et les fonctions normales des organes et des systèmes vitaux du corps humain. Les effets complexes des ingrédients contenus dans LIVE VITAMINS contribuent :

- **au fonctionnement normal du système immunitaire** grâce au complexe de fer, cuivre, sélénium, vitamine A, vitamine D, vitamine B6, vitamine B12 et vitamine C. Contribue à maintenir une fonction normale du système immunitaire, la vitamine C soutenant la fonction du système immunitaire pendant et après tout exercice intense.
- **au fonctionnement normal du système cardiovasculaire** grâce au complexe de calcium, fer, vitamine B1, vitamine B2, vitamine B6, vitamine B12 et vitamine C. La vitamine B1 contribue au fonctionnement normal du cœur, et le calcium participe à la coagulation normale du sang. La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins (des veines). Le fer et les vitamines B6 et B12 contribuent à la formation normale des globules rouges et de l'hémoglobine, et la vitamine B2 au maintien de leur état normal.
- **à l'état normal du système musculo-squelettique** grâce au complexe de calcium, magnésium, zinc, manganèse, cuivre, vitamine C et vitamine D. Le calcium est nécessaire pour maintenir un état normal des os, tandis que le magnésium, le zinc, le manganèse et la vitamine D contribuent au maintien de cet état. La vitamine C est particulièrement bénéfique car elle contribue à la formation de collagène pour une fonction normale des os. Le manganèse contribue également à la formation normale du tissu conjonctif (indispensable à la santé des articulations) et le cuivre au maintien d'un tissu conjonctif normal.
- **au bon tonus et au dynamisme** grâce au complexe énergétique de fer, magnésium, vitamine B2, vitamine B6, vitamine B12, vitamine C. Tous les ingrédients contribuent à réduire la sensation de fatigue et de lassitude. Ils contribuent au métabolisme normal et à la production d'énergie.
- **à la fonction cognitive normale** grâce au complexe d'iode, de fer et de zinc. L'autre complexe composé de biotine, de cuivre, d'iode, de magnésium, de vitamine B1, de vitamine B2, de vitamine B6, de vitamine B12 et de vitamine C contribue au fonctionnement normal du système nerveux, la biotine, le magnésium et les vitamines B1, B6, B12 et C favorisant également le maintien d'une fonction mentale normale. Cela contribue au fonctionnement normal du cerveau et à la mémoire.
- **à maintenir une belle apparence** grâce au complexe de coenzyme Q10, vitamine A, vitamine C, vitamine E, vitamine B2, biotine, zinc, sélénium, iode, cuivre. Ils contribuent au maintien d'un état normal de la peau. Le cuivre contribue à une pigmentation normale de la peau et la vitamine C à la formation naturelle de collagène pour une fonction normale de la peau. La biotine, le sélénium et le zinc contribuent au maintien d'un état normal des cheveux, et le sélénium et le zinc à l'état normal des ongles. L'action antioxydante du complexe de cuivre, de manganèse, de sélénium, de zinc et de vitamines B2, C et E constitue un soutien supplémentaire pour une belle apparence.
- **à la vision normale** grâce à un complexe de zinc, de biotine, de vitamine A et de vitamine B2. Le zinc, associé aux vitamines A et B2, contribue au maintien d'une vision normale. Ces deux vitamines et la biotine contribuent à l'état normal des muqueuses.

TECHNOLOGIE D'ENCAPSULATION LICAPS™

LIVE VITAMINS est produit en France en utilisant la technologie brevetée LICAPS™ pour l'encapsulation d'extraits liquides dans des gélules solides en gélatine. Ce procédé permet d'éliminer le traitement thermique des substances actives. Cela permet de préserver au maximum leurs propriétés bénéfiques et d'assurer leur absorption rapide et complète par l'organisme.

Les gélules de gélatine LICAPS™ sont :

SANS CONSERVATEURS ; SANS LACTOSE ; SANS GLUTEN ;
SANS SUCRE ; SANS OGM.



INDICATIONS: LIVE VITAMINS is a complex of vital vitamins, minerals and microelements meant to promote good health and enhance the immune system. It supports the normal function of the thyroid gland and the brain, improves good vision, and maintains healthy levels of blood glucose and hemoglobin. Reduces muscle fatigue and weakness. Facilitates metabolism of nutritional substances in the body which gives vital tonus and energy and provides normal growth in kids. Supports healthy hair, skin, nails, as well as bones. Has a positive effect on sexual function, particularly in men. It has an antioxidant effect.

ACTION: LIVE VITAMINS is a balanced formula of vitamins and minerals, specifically chosen to maintain health and normal functioning of vital organs and systems in the human body. The complex action of the ingredients of LIVE VITAMINS contributes to:

- **the normal function of the immune system** – with the complex of iron, copper, selenium, vitamin A, vitamin D, vitamin B6, vitamin B12 and vitamin C. It supports the normal function of the immune system, while vitamin C supports its functions during and after intense exercise.
- **the normal function of the cardiovascular system** – with the complex of calcium, iron, vitamin B1, vitamin B2, vitamin B6, vitamin B12 and vitamin C. Vitamin B1 contributes to normal cardiac function, and calcium contributes to the normal blood coagulation. Vitamin C contributes to the normal formation of collagen for normal function of blood vessels (veins). Iron and vitamins B6 and B12 contribute to the normal formation of red blood cells and hemoglobin, while vitamin B2 maintains their normal state.
- **the normal state of the musculoskeletal system** – with the complex of calcium, magnesium, zinc, manganese, copper, vitamin C and vitamin D. Calcium maintains the normal condition of the bones, while magnesium, zinc, manganese and vitamin D contribute to its maintenance. Vitamin C is particularly useful, as it contributes to the formation of collagen for normal bone function. Manganese contributes to the normal formation of connective tissue (valuable for joint health), and copper maintains the normal condition of the connective tissue.
- **good tone and energy** – with an energy complex of iron, magnesium, vitamin B2, vitamin B6, vitamin B12, vitamin C. All ingredients help reduce the feeling of tiredness and fatigue, and support the normal course of metabolism and energy production.
- **normal cognitive function** – with the complex of iodine, iron and zinc. The other complex – biotin, copper, iodine, magnesium, vitamin B1, vitamin B2, vitamin B6, vitamin B12 and vitamin C contributes to the normal functioning of the nervous system, and biotin, magnesium and vitamins B1, B6, B12 and C also support the maintenance of normal cognitive function. This contributes to the normal functioning of brain and memory.
- **maintaining an attractive appearance** – with the complex of coenzyme Q10, vitamin A, vitamin C, vitamin E, vitamin B2, biotin, zinc, selenium, iodine, copper. They contribute to the maintenance of normal skin condition. Copper contributes to the normal pigmentation of the skin, and vitamin C supports the proper formation of collagen for normal functioning of the skin. Biotin, selenium and zinc help maintain the normal condition of hair, and selenium and zinc – the normal condition of nails. Additional support for the beautiful appearance is the anti-oxidant action of the complex of copper, manganese, selenium, zinc, and vitamins B2, C and E.
- **normal eyesight** – with a complex of zinc, biotin, vitamin A, and vitamin B2. Zinc, along with vitamins A and B2 contribute to the maintenance of normal vision. These two vitamins plus biotin support the normal condition of the mucous membranes.

LICAPS™ ENCAPSULATION TECHNOLOGY

LIVE VITAMINS is produced in France as per LICAPS™ patented technology for liquid extracts filled in hard gelatin capsules. This process eliminates the heat treatment of the active substance and thus allows preserving its useful properties to the maximum extent and guarantees its fast and complete absorption by the organism.

LICAPS™ gelatin capsules are:

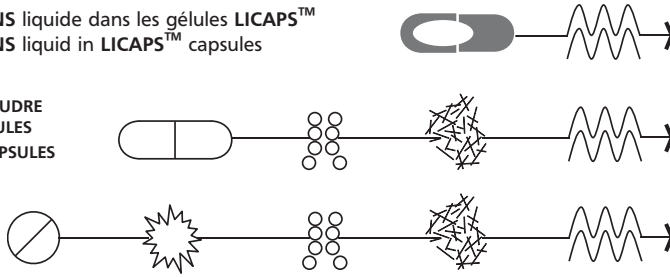
PRESERVATIVE FREE; LACTOSE FREE; GLUTEN FREE;
SUGAR FREE; GMO FREE.



LIVE VITAMINS liquide dans les gélules LICAPS™
LIVE VITAMINS liquid in LICAPS™ capsules

FORMES EN POUVRE
DANS DES GÉLULES
POWDER IN CAPSULES

COMPRIMÉS
TABLETS



ACTION

La gélule LICAPS™ permet de libérer les ingrédients très rapidement. Par rapport aux formes solides telles que les comprimés, les ingrédients contenus dans LICAPS™ sont libérés très rapidement car ils sont pré-dissous. La dissolution de LICAPS™ est toujours constante*.

LICAPS™ capsule releases ingredients very rapidly. In comparison to solid delivery forms like tablets the ingredients in LICAPS™ capsule are released very rapidly because they are already dissolved. The dissolution of LICAPS™ capsule is always constant*.

* Benet, L.Z. Biopharmaceutics as a basis for the design of drug products. 1973.

DOSE QUOTIDIENNE RECOMMANDÉE : Adultes - 1 à 2 gélules par jour.
Enfants de plus de 3 ans - 1 gélule par jour.

COMPOSITION : Huile de tournesol raffinée ; carbonate de calcium ; gélatine de poisson ; oxyde de magnésium ; acide ascorbique ; mono- et diglycérides d'acides gras (épaississant) ; fumarate ferreux ; eau ; *lecithine de soja* (émulsifiant) ; D-alpha-tocophérol ; nicotinamide ; oxyde de zinc ; ubi-décarenone ; D-pantothénate de calcium ; sulfate de manganèse ; oxyde de fer (colorant) ; cyanocobalamine ; chlorhydrate de pyridoxine ; nitrate de thiamine ; riboflavine ; palmitate de rétinyle ; oxyde de cuivre ; cholécalférol ; acide folique ; chlorure de chrome ; iodure de potassium ; sélénate de sodium ; biotine.

RECOMMENDED DAILY DOSE: 1–2 capsules a day. For children over 3 years – 1 capsule a day.

CONTENT: Refined sunflower oil; calcium carbonate; *fish gelatin*; magnesium oxide; ascorbic acid; mono and diglycerides of fatty acids (thickener); iron fumarate; water; *soybean lecithin* (emulsifier); D-alpha-tocopherol; nicotinamide; zinc oxide; ubidecarenone; sodium fluoride; calcium D-pantothenate; manganese sulfate; iron oxide (colour); cyanocobalamin; pyridoxine hydrochloride; thiamine nitrate; riboflavin; retinil palmitate; cupric oxide; cholecalciferol; folic acid; chromium chloride; potassium iodide; sodium selenate; biotine.

Composition de la dose quotidienne recommandée	2 gélules	VNR*
Calcium	120 mg	15%
Vitamine C	80 mg	100%
Magnésium	56,6 mg	15%
Vitamine B3 (niacine)	16 mg NE	100%
Fer	14 mg	100%
Vitamine E	12 mg α-TE	100%
Coenzyme Q10	10,2 mg	**
Zinc	10 mg	100%
Vitamine B5	6 mg	100%
Manganèse	2 mg	100%
Vitamine B2	1,4 mg	100%
Vitamine B6	1,4 mg	100%
Vitamine B1	1 mg	90%
Cuivre	1 mg	100%
Vitamine A	804 µg RE	101%
Vitamine B9	202 µg	101%
Iode	153 µg	102%
Sélénium	56 µg	102%
Biotine	50 µg	100%
Chrome	40 µg	100%
Vitamine D	5 µg	100%
Vitamine B12	2,6 µg	104%

*VNR - valeurs nutritionnelles de référence «Apports de référence pour adultes (8400 kJ/2000 kcal)». **Aucune VNR n'a été établie.

CONTRE-INDICATIONS : Aucune contre-indication connue.

CONSERVATION : À température ambiante (10° - 30° C) sans exposition directe à la lumière. Tenir hors de portée des enfants.

Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Le produit ne doit pas être utilisé pour remplacer le régime alimentaire complet.

Content of the recommended daily dose	2 capsules	RDA*
Calcium	120 mg	15%
Vitamin C	80 mg	100%
Magnesium	56,6 mg	15%
Vitamin B3	16 mg NE	100%
Iron	14 mg	100%
Vitamin E	12 mg α-TE	100%
Co-enzyme Q10	10,2 mg	**
Zinc	10 mg	100%
Vitamin B5	6 mg	100%
Manganese	2 mg	100%
Vitamin B2	1,4 mg	100%
Vitamin B6	1,4 mg	100%
Vitamin B1	1 mg	90%
Copper	1 mg	100%
Vitamin A	804 µg RE	101%
Vitamin B9	202 µg	101%
Iodine	153 µg	102%
Selenium	56 µg	102%
Biotine	50 µg	100%
Chromium	40 µg	100%
Vitamin D	5 µg	100%
Vitamin B12	2,6 µg	104%

*RDA - Recommended daily allowance for adults (with daily food consumption of 8400 kJ/2000 kcal). **RDA not established.

CONTRAINDICATIONS: There are no known contraindications.

STORAGE CONDITIONS: Keep at room temperature (10° – 30°C), do not expose to direct light. Keep out of the reach of children.

Do not exceed the recommended daily dose. Do not use the product as substitute to the balanced diet.